

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Перелазская средняя общеобразовательная школа  
Красногорского района Брянской области

Выписка  
из основной образовательной программы основного общего образования

## Календарный учебный график

(7-9 классы)  
на 2023-2024 учебный год

Выписка верна 31.08.2023

Директор



В.А. Козлова

Календарный учебный график МБОУ Перелазской СОШ составлен в соответствии с федеральным календарным графиком основного общего образования.

Организация образовательной деятельности в МБОУ Перелазской СОШ осуществляется по учебным четвертям.

Режим работы - 5-дневная учебная неделя.

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели.

Учебный год в МБОУ Перелазской СОШ начинается 1 сентября 2023 года, заканчивается 26 мая 2024 года. Для 9 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность учебных четвертей составляет:

| Учебный период | Начало четверти | Окончание четверти | Продолжительность |
|----------------|-----------------|--------------------|-------------------|
| 1 четверть     | 01.09.2023 г.   | 27.10.2023 г.      | 8 недель          |
| 2 четверть     | 06.11.2023 г.   | 29.12.2023 г.      | 8 недель          |
| 3 четверть     | 09.01.2024 г.   | 24.03.2024 г.      | 11 недель         |
| 4 четверть     | 03.04.2024 г.   | 26.05.2024 г.      | 7 недель          |

Продолжительность каникул составляет:

| Каникулярный период | Дата начала каникул | Дата окончания каникул | Продолжительность |
|---------------------|---------------------|------------------------|-------------------|
| Осенние             | 28.10.2023 г.       | 05.11.2023 г.          | 9 дней            |
| Зимние              | 30.12.2023 г.       | 08.01.2024 г.          | 10 дней           |
| Весенние            | 25.03.2024 г.       | 02.04.2024 г.          | 9 дней            |
| Летние              | 27.05.2024 г.       | 31.08.2024 г.          | 97 дней           |

Продолжительность урока в 7-9 классах составляет 45 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, две большие перемены после 2 и 3 уроков по 20 минут каждая. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20–30 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

Занятия начинаются в 9 часов утра и заканчиваются в соответствии с учебной нагрузкой не позднее 16 часов.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Календарный учебный график МБОУ Перелазской СОШ составляется с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.